

# TDAH ADULTE ( APPROFONDISSEMENT)

## ATELIER B2



Jeudi 12 décembre 2024



9h30 - 13h30



Maison de la Chimie, Paris 7e



INTERVENANT

Thierry HERGUETA

Psychologue clinicien, pôle TDAH adulte, hôpital de la Salpêtrière, APHP, Paris

Thierry Hergueta a toujours partagé son activité entre l'hôpital et la pratique en libéral avec des patients de tous âges. Il a exercé en psychiatrie de l'adulte, en psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent et en neurologie adulte. Il s'intéresse au TDAH et aux autres TND depuis plus de 10 ans et propose un protocole intégrant les outils issus des 3 vagues des TCC en les adaptant aux spécificités du trouble lors des prises en charge, en individuel et en groupe.

Thierry Hergueta a introduit le programme MAPs de Zylowska en France et a traduit le self-help *Pleine conscience et troubles de l'attention avec ou sans hyperactivité chez l'adulte* (2ème édition) (Zylowska De Boeck supérieur. Bruxelles, 2022) et le manuel pour les instructeurs, *Comment traiter le TDAH grâce à la pleine conscience* (Zylowska & Mitchell. De Boeck supérieur. Bruxelles, 2022). Il a présenté le protocole 3 vagues chez l'adulte dans *Thérapie basée sur la pleine conscience chez l'adulte*. Programme MAPs de Zylowska : le TDAH de Dominique. T. Hergueta in *Prise en charge du TDAH par les TCCE de l'enfance à l'âge adulte*. S. Vanwalleghem & AS Deborde, pp191-207 Elsevier Masson. Paris, 2024.

### Au programme de cet atelier ...

Cet atelier d'approfondissement, qui fait suite à celui proposé l'année dernière au congrès de l'AFTCC, est réservé aux collègues, psychiatres et psychologues, qui connaissent bien le trouble et qui suivent régulièrement des enfants/adolescents et/ou des adultes présentant un TDAH associé ou non à d'autres troubles.

Un contenu sera apporté par l'intervenant mais l'atelier se veut interactif basé sur les expériences des participants.

Lors de l'inscription, ils devront envoyer des questions qui permettront à l'intervenant de préparer les réponses pour l'atelier.

Les participants pourront également rédiger de courtes vignettes cliniques « typiques » en rapport avec des problématiques fréquemment rencontrées en vue de les présenter brièvement lors de l'atelier.

Les thèmes suivants seront abordés :

- 1- Évaluation (diagnostic, comorbidités, personnalité, impact fonctionnel, orientation de la psychoéducation)
- 2- Psychoéducation (individuelle et en groupe) ; patients et proches (parents, conjoints, amis, collègues), les points essentiels
- 3- Approche comportementale (analyses fonctionnelles des comportements problèmes les plus fréquents, la réhabilitation (fonctions exécutives, autonomie, activation, communication) et interactions avec les comportements TDAH)
- 4- Approche cognitive (schémas, image de soi, affirmation de soi)
- 5- Approche émotionnelle et acceptation (Pleine conscience MAPs, TCD, ACT, Protocole de Barlow)
- 6- Comorbidités (TOP/TC, TSA, anxiété, troubles de l'humeur, troubles de personnalité, TOC et TICs, TCA, addictions, sommeil, sexualité...)
- 7- Impacts fonctionnels (académique, professionnel, vie personnelle, adaptation de l'environnement), technique du mindmapping

Tous les thèmes ne pourront pas être abordés pendant cet atelier d'une demi-journée, les choix s'effectueront selon les besoins des participants.

Il n'est pas nécessaire d'avoir participé à l'atelier de l'année dernière pour s'inscrire.

S'inscrire →

Avertissement/pré-requis

Références bibliographiques

Tarifs

	Early bird jusqu'au 31/10/2024	Entre le 1er et le 30 novembre 2024
Inscription personnelle (financement personnel)	185€	215€
Inscription Employeur/Tiers	340€	340€