

# Formation en TCC



### Objectif

La formation en TCC permet aux professionnels de se former aux Thérapies Comportementales et Cognitives

### Cursus de formation

Trois modules de formation répartis sur :  
 - 3 ans avec un module par an ou  
 - 2 ans avec les deux premiers modules sur un an et le troisième module sur un an (uniquement sur Paris)

### Lieux de formation

La formation est dispensée en présentiel dans plusieurs villes sur année universitaire ou année civile et en distanciel (selon des pré-requis définis)

### Public

- Psychologues,
- Internes en psychiatrie,
- Psychiatres,
- Médecins non-psychiatres,
- Candidat justifiant de diplômes étrangers reconnus équivalents aux titres ci-dessus

### Attestation obtenue

A la fin de la formation, vous obtiendrez une attestation de réussite de Thérapeute Praticien en TCC

## Programme de la formation

Cliquez pour ouvrir chaque module et voir le programme

**MODULE 1 : Mise en place d'une TCC**

**MODULE 2 : TCC de troubles spécifiques**

**Compétences visées**

A la fin du module, vous serez capable de structurer et d'appliquer une thérapie.

**Pré-requis**

- Avoir validé le module 1 ou une reconnaissance de module 1
- Avoir une activité clinique en psychothérapie pour pouvoir prendre en charge des patients

**Durée**

- Présentiel : 91h (13 jours)
- Travail personnel : 11h
- ou
- Distanciel : 78h (13 jours)
- Travail personnel : 26h
- + Supervision : 3h (à planifier avec le superviseur)

**Programme**

- Les cours en présentiel se déroulent de 9h30 à 17h30
- Les cours en distanciel se déroulent de 13h00 à 19h00 (heures métropolitaines)

**Cours de tronc commun (10 jours)**

Troubles de l'humeur	Trouble anxieux généralisé
Psychotiques, de l'identification du trouble à la préparation de la prise en charge	Phobie sociale
Troubles Obsessionnels Compulsifs	TCC de la vie quotidienne
Phobies, Trouble panique - Agoraphobie	Douleur (demi-journée)
Tutorat (2 jours)	Insomnie (demi-journée)

Cours à la carte au choix répartis sur toute la France - 3 jours (les cours à la carte qui vous intéressent peuvent être dans une ville différente de votre lieu de formation et engendrer des frais supplémentaires)

Activation comportementale	Psychologie positive
Animation de groupe	Spécificités du vieillissement (2 jours)
Crise suicidaire	TCC appliquée à l'enfant et à l'adolescent (2 jrs)
Déficit de l'attention/hyperactivité (enfant/adolescent)	TCC des addictions aux jeux
Dépression - perfectionnement	TCC et nouvelles technologies - quels outils dans quels objectifs? (matin) Jeux, applis, gadgets et astuces... (après-midi)
Deuil prolongé	Thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT) - Sensibilisation (2 jrs)
Du transdiagnostique à l'approche processuelle	Thérapie des difficultés d'interaction dans le couple
Entraînement aux habiletés sociales	Thérapie des troubles sexuels
Gestion du stress - Burnout / Gérer le stress professionnel des patients	Trouble bipolaire
Gestion émotionnelle - REBT (2 jrs)	Trouble du spectre de l'autisme
Pleine conscience - Sensibilisation (2 jours)	Troubles des conduites alimentaires
Psychoéducation et guidance parentales	Troubles Schizophréniques

**Modalités d'évaluation**

- Présence à tous les cours
- Supervision
- Mémoire : Date limite d'envoi
  - Cycle année universitaire : 31 mai N+1
  - Cycle année civile : 30 septembre N

Après la validation de ce module, vous pourrez suivre le module 3 : TCC de troubles spécifiques