

# Formation en TCC



## Objectif

La formation en TCC permet aux professionnels de se former aux Thérapies Comportementales et Cognitives



## Public

- Psychologues,
- Internes en psychiatrie,
- Psychiatres,
- Médecins non-psychiatres,
- Candidat justifiant de diplômes étrangers reconnus équivalents aux titres ci-dessus



## Cursus de formation

Trois modules de formation répartis sur :  
- 3 ans avec un module par an ou  
- 2 ans avec les deux premiers modules sur un an et le troisième module sur un an (uniquement sur Paris)



## Attestation obtenue

A la fin de la formation, vous obtiendrez une attestation de réussite de Thérapeute Praticien en TCC



## Lieux de formation

La formation est dispensée en présentiel dans plusieurs villes sur année universitaire ou année civile et en distanciel (selon des pré-requis définis)



## Programme de la formation

Cliquez pour ouvrir chaque module et voir le programme



### MODULE 1 : Mise en place d'une TCC

#### Compétences visées

A la fin du module, vous serez capable de faire une démarche diagnostique, de réaliser une analyse fonctionnelle et de faire une projection thérapeutique.

#### Durée

- Présentiel : 91h (13 jours)
- Travail personnel : 17h
- ou
- Distanciel : 78h (13 jours)
- Travail personnel : 26h

#### Programme

- ⊙ Les cours en présentiel se déroulent de 9h30 à 17h30
- ⊙ Les cours en distanciel se déroulent de 13h00 à 19h00 (heures métropolitaines)

Introduction aux TCC

Démarche diagnostique et classification (2 jours)

Entretien d'évaluation

Relation thérapeutique et motivation (2 jours)

Tutorat (3 jours)

Principes d'exposition et habiletés du patient

Restructuration cognitive

Affirmation de soi

Techniques corporelles

#### Modalités d'évaluation

- Présence à tous les cours
- Examen continu
- Examen final (QROC avec cas clinique vidéo) à distance

➡ Après la validation de ce module, vous pourrez suivre le module 2 : TCC de troubles spécifiques