

CHANGER LES CROYANCES FONDAMENTALES DU PATIENT AVEC LES EXPÉRIENCES COMPORTEMENTALES : POTENTIALISER LA TCC !

ATELIER C2



Jeudi 12 décembre 2024



14h30 - 18h30



Maison de la Chimie, Paris 7e



INTERVENANT

Abdel Halim BOUDOUKHA

Psychologue clinicien et psychothérapeute TCC

Abdel Halim BOUDOUKHA, Professeur des Universités, Psychologie Clinique et Pathologique, Laboratoire de Psychologie des Pays de la Loire UR 4638 (<https://www.univ-nantes.fr/abdel-halim-boudoukha>). Il est également psychologue clinicien et psychothérapeute TCC en libéral à Nantes.

Au programme de cet atelier ...

Cet atelier de quatre heures vise à proposer une formation pratique (et théorique) sur les "behavioral experiments" ou expériences comportementales (Bennett-Levy et al., 2021). Les expériences comportementales sont des procédures essentielles en TCC qui visent à amener le patient à tester, à challenger et à modifier ses croyances dysfonctionnelles ou maladaptées par le biais d'expérimentations concrètes dans des situations de sa vie, ce qui entraîne des changements significatifs dans son comportement et ses réactions émotionnelles (Bouvet, 2023; Callahan & Chapelle, 2016).

L'atelier se déroulera en deux parties : une introduction théorique suivie d'exercices pratiques. La première partie couvrira les principes fondamentaux, les objectifs et les étapes de mise en œuvre des expériences comportementales (qui seront différencier de la procédure d'exposition). La seconde partie consistera en des exercices en petits groupes, où les professionnels concevront et mettront en œuvre des expériences comportementales (sur la base de leur suivis psychothérapeutiques).

Cet atelier est conçu pour renforcer les compétences des praticiens en TCC et améliorer l'efficacité de leurs interventions thérapeutiques.

S'inscrire



Avertissement/pré-requis

Références bibliographiques

Tarifs

	Early bird jusqu'au 31/10/2024	Entre le 1er et le 30 novembre 2024
Inscription personnelle (financement personnel)	185€	215€
Inscription Employeur/Tiers	340€	340€