

# BIEN DÉMARRER SA PRISE EN CHARGE AVEC UNE CONCEPTUALISATION DE CAS PROCESSUELLE ET COLLABORATIVE

## ATELIER C3



Jeudi 12 décembre 2024



14h30 - 18h30



Maison de la Chimie, Paris 7e



### INTERVENANTES

Céline BAEYENS / Céline DOUILLEZ

Professeures de psychologie clinique

Céline Baeyens est professeure de psychologie clinique et psychopathologie à l'Université Grenoble Alpes.

Céline Douillez est professeure de psychologie clinique et psychothérapeute à l'Université catholique de Louvain.

Leurs travaux de recherches et leur pratique sont centrés sur la compréhension des processus transdiagnostiques dans les difficultés cliniques. Elles ont collaboré à un ouvrage sur l'approche transdiagnostique et sont également auteures de l'ouvrage « Conceptualiser des cas cliniques. Une approche collaborative basée sur les processus »

### Au programme de cet atelier ...

De nombreux troubles psychologiques partagent des processus similaires qui contribuent à leur développement et à leur maintien. En fait, la plupart des phénomènes psychopathologiques observés dans les troubles de l'humeur et de l'anxiété peuvent être expliqués par un ensemble restreint de processus psychologiques, tels que l'évitement expérientiel, la rumination et l'intolérance à l'incertitude. Selon l'approche transdiagnostique, les traitements devraient cibler ces processus spécifiques plutôt que des symptômes spécifiques à un trouble particulier. Ainsi, la conceptualisation du cas, qui vise à identifier les processus étiopathogéniques actifs, est centrale dans la démarche thérapeutique.

Dans cet atelier, nous vous proposons de présenter une méthode de conceptualisation de cas axée sur les processus et basée sur l'empirisme collaboratif entre le thérapeute et le client. Après une brève présentation de l'approche processuelle et transdiagnostique, nous présenterons les principaux processus psychologiques transdiagnostiques identifiés. Les participants se verront aussi présenter un outil d'évaluation des processus qui peut être implémenté dans l'évaluation de base des patients et intégré dans la conceptualisation de cas et le suivi de la thérapie. Nous aborderons ensuite la manière de co-construire un modèle holistique utilisé pour comprendre la situation globale du client — ses difficultés et ses ressources — et pour identifier le problème psychologique à traiter en priorité. Enfin, nous aborderons la construction d'un modèle fonctionnel, basé sur les processus et inspiré du modèle SORC, qui vise à identifier les processus psychologiques spécifiques qui maintiennent le problème, guidant ainsi l'intervention. L'atelier se basera sur des cas pratiques et la mise en pratique des éléments clés de la conceptualisation de cas.

S'inscrire ↻

Avertissement/pré-requis

Références bibliographiques

Tarifs

	Early bird jusqu'au 31/10/2024	Entre le 1er et le 30 novembre 2024
Inscription personnelle (financement personnel)	185€	215€
Inscription Employeur/Tiers	340€	340€