



## JOURNAL OF BEHAVIORAL AND COGNITIVE THERAPY

Par le Pr Yasser KHAZAAL,  
Université de Lausanne, Suisse et Université de Montréal, Canada  
Rédacteur en Chef du JBCT

Le *Journal of Behavioral and Cognitive Therapy* (JBCT) est le journal officiel de l'AFTCC. Il est publié 4 fois par an au format numérique, avec la possibilité pour les auteurs de publier en « open access ». Il s'agit d'un journal scientifique anglophone spécialisé dans les thérapies cognitives et comportementales (TCC). Le journal a une vocation internationale. Il traite des TCC pour toute forme de trouble mental, ainsi que pour d'autres problèmes importants de santé mentale tels que le bien-être psychologique et la qualité de vie. La revue met l'accent sur des études basées sur des données empiriques concernant les techniques thérapeutiques, les mécanismes sous-jacents, les outils de mesure spécifique et l'efficacité des interventions. Des revues systématiques de la littérature et des études de la portée-« scoping review » sont bienvenues. Des études de cas contrôlées rigoureuses sont également prises en compte. Pour les études de cas, deux articles ont été publiés en 2024 sur les méthodes à utiliser pour expliquer ces méthodes. Nous recommandons de suivre scrupuleusement cette méthodologie pour ce type d'articles. Le JBCT peut également publier des articles conceptuels relatifs aux TCC, à la condition qu'ils amènent une nouveauté de manière particulièrement bien argumentée et illustrée. Dans son positionnement international, le JBCT va rechercher à identifier des articles amenant une potentielle nouveauté, au moins sur un certain angle (approche, population, contexte, méthode...). Le journal se situe à l'intersection des sciences psychologiques, médicales et comportementales, s'adressant à la fois aux cliniciens et aux chercheurs. Il a pour vocation de contribuer à l'amélioration des connaissances et des perspectives cliniques.

Le JBCT a été lancé dans son format scientifique actuel par l'AFTCC. Son premier éditeur-en-chef Joel Swendsen, appuyé par Sylvie Berthoz et Ellemarije Altena, toujours active en appui éditorial, a joué un rôle clé dans le lancement de ce journal à l'international.

Le comité éditorial actuel inclut, en plus de l'éditeur en chef actuel, Yasser Khazaal, 13 membres académiques internationaux dont 6 femmes (originaires d'Europe-dont la France, l'Australie, les Amériques et l'Asie). En raison de l'augmentation et de la diversification des thématiques, un renforcement de ce comité sera nécessaire afin d'assurer l'excellence et la diversité académique.

Le journal publie également des numéros spéciaux, avec des éditeurs spécifiques. Le dernier en cours de préparation porte sur les TCC des troubles du sommeil (éditeurs : Ellemarije Altena, Emilie Stern de France et Michael Perlis des USA).

Ces numéros spéciaux peuvent être une opportunité de réunir autour d'un thème des éditrices et éditeurs internationaux et des groupes d'auteurs.

En 2024, 101 articles ont été soumis, 46 ont été rejetés, et 29 publiés. Les principaux articles soumis proviennent d'Asie, d'Europe et des Amériques. En 2024, il y a eu 66009 téléchargements sur Science Direct (soit une moyenne de 5 500 téléchargements par mois). La France arrive en tête de ces téléchargements. L'article le plus cité est « Interventions to reduce shame : a systematic review » de Goffnett J, et al. (publié en 2020) et celui le plus téléchargé est « A systematic review of interventions aimed at improving emotional regulation in children, adolescents, and adults » de Davies NH, et al. (publié en 2024). Pour 2023, la revue a obtenu un impact Factor de 1.7 (soit 92 citations/55 articles publiés en 2021 et 2022).

Le journal est encore jeune, mais sa croissance actuelle se présente bien. N'hésitez pas à le faire connaître et à y soumettre vos meilleurs articles.

Il offre, pour les années à venir, une réelle opportunité de renforcement des liens scientifiques pour la communauté de l'AFTCC.