

La stratégie de validation en psychothérapie : comment, quand et pourquoi valider ?

État de la recherche et projet doctoral

Victor Tramond¹, Tristan Hamonniere², et Cyrille Bouvet³ (Décembre, 2023).

¹ Psychologue clinicien et doctorant à l'unité de recherche 4430 (UR4430), laboratoire CLIPSYD, dépendant de l'Université Paris Nanterre (UPN).

² Psychologue clinicien, PhD et Maître de conférences (UR4430), CLIPSYD, UPN.

³ Psychologue clinicien, PhD et Professeur des universités (UR4430), CLIPSYD, UPN.

Conflits d'intérêt

- L'auteur déclare n'avoir aucun conflit d'intérêt concernant les données de sa communication.



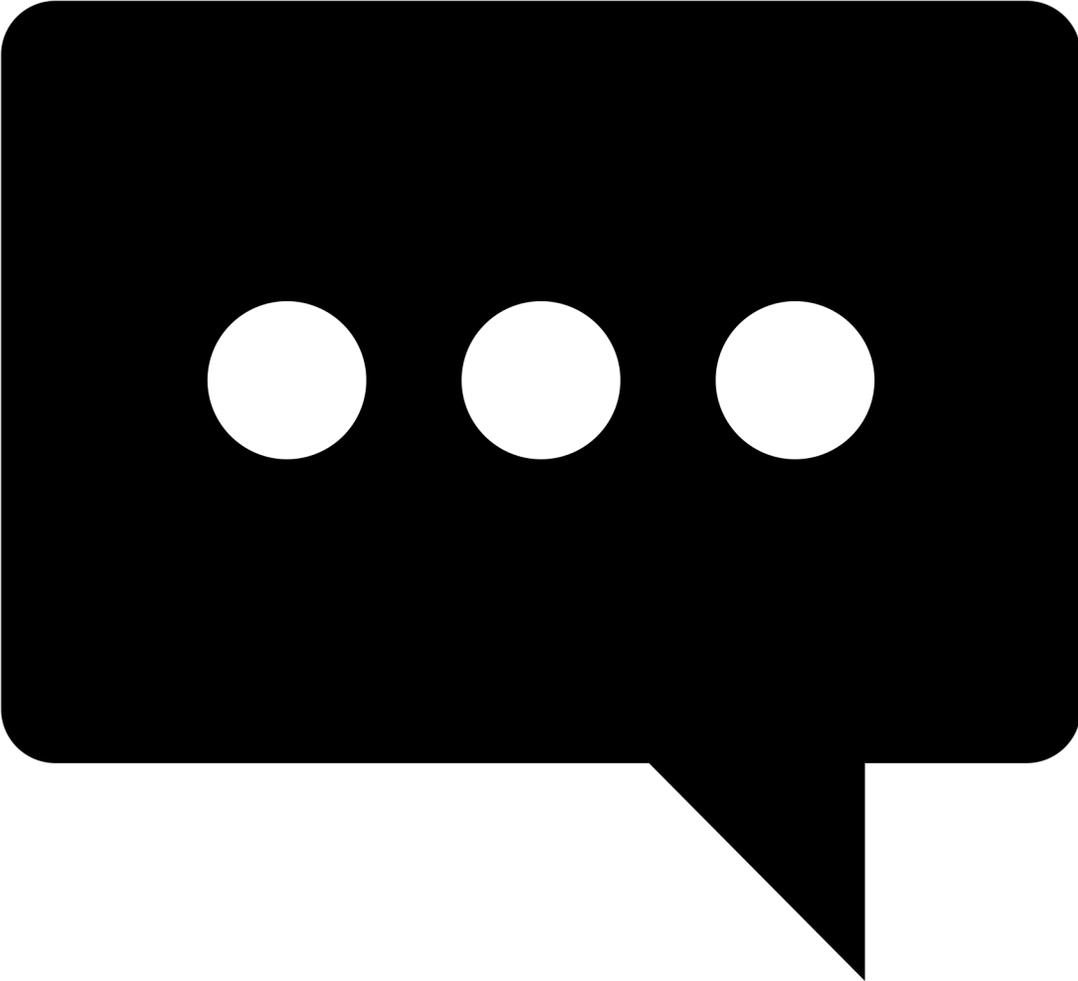
La stratégie de validation

- Communication active que la perspective du patient est compréhensible (ou juste) (Koerner & Linehan, 2008).
- La validation est une stratégie clinique (McMillen, 2021).
- L'étude de stratégies cliniques spécifiques pose des défis importants (Stiles, Hill & Elliott, 2015).



L'ABC de la validation :
quand (antécédent),
comment (comportement)
pourquoi (conséquence) ?

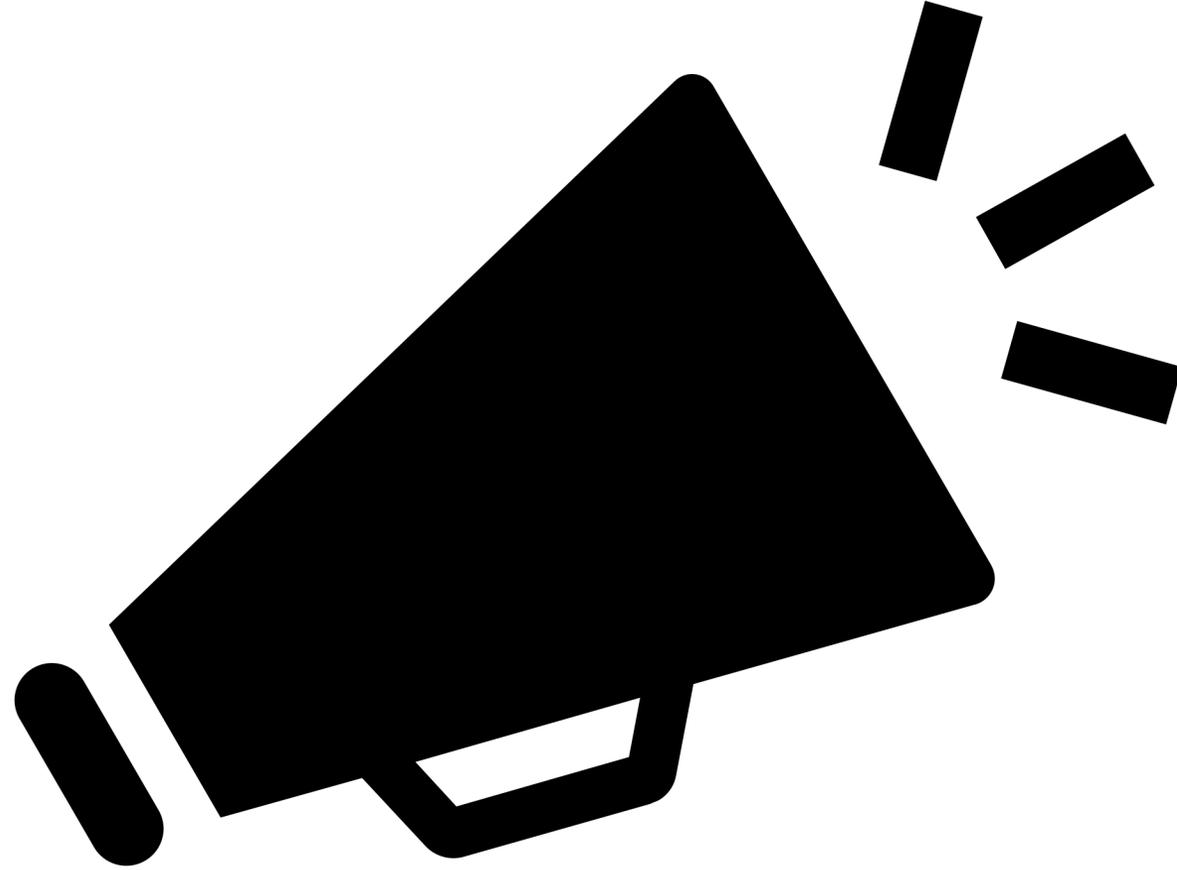






Comment valider ?

- Les différents niveaux (Linehan, 1997) :
 - V1 : Écoute active
 - V2 : Reflets empathiques
 - V3 : Clarifications
 - V4 : Re-contextualisation
 - V5 : Normalisation
 - V6 : Authenticité radicale (dévoilement de soi, encouragements, valorisations, irrévérence).
- Ni approuver, ni créer de la validité, ni recadrer (Linehan, 1993 ; Fruzzetti, 2005).



Quand valider ?



- Contexte macroscopique :
 - Dans le cadre du traitement du trouble de la personnalité borderline :
 - **La vulnérabilité émotionnelle et la sensibilité interpersonnelle** (Woodberry et al., 2008).
 - Dans le cadre de la douleur chronique (Vangronsveld et Linton, 2011 ; Edlund, et al. 2014).
 - Pour les familles et les couples avec des communications problématiques (Shenk & Fruzzetti, 2011).
 - Si la personne a une faible estime d'elle-même (Marigold et al., 2014 ; Kim & Kim, 2013).

Quand valider ?



- Contexte microscopique :
 - L'effet sur des émotions spécifiques :
 - La honte et la tristesse (Kuo et al., 2022).
 - Les désaccords, conflits, luttes ou ruptures (Herr, et al., 2015 ; Safran, et al., 2015).
 - Les comportements para-suicidaires et suicidaires (Adrian et al., 2018 ; Reynolds et al., 2006).
- Apprendre explicitement à valider aux patients, aux couples et aux familles (Edlund et al., 2015).

Quand ne pas valider ?



- De manière indifférenciée : L'exemple du renforcement des comportements suicidaires (Bedics et al., 2012).





Pourquoi valider ?

- Un effet relationnel :
 - Le sentiment d'appartenance (Kim & Kim, 2013).
 - Soutien social (Marigold et al., 2014).
 - Engagement dans l'interaction, favorise le dévoilement de soi (Marigold et al., 2014).
 - Baisse de l'agressivité (Herr, et al. 2015).
 - Satisfaction relationnelle (i.e. avec le médecin ; Vangronsveld et Linton, 2011).
- La régulation émotionnelle :
 - Activation émotionnelle, confort avec l'émotion et valence (Shenk et Fruzzetti, 2011 ; Woodberry et al., 2008).
 - Meilleure récupération émotionnelle (Benitez, et al., 2022).
 - Baisse des affects négatifs, de la colère et de la frustration (Shenk & Fruzzetti, 2011).
 - Diminution de la douleur (Vangronsweld et Linton, 2011).
- Pour améliorer l'estime de soi (Kim & Kim, 2013).
- Réduction de l'abandon de traitement (Linehan et al., 2002).



Perspectives de développement

- Effet de renforcement (Haworth et al., 2015).
- Augmentation de l'auto-validation, du respect de soi et construction d'un soi intégré (Linehan, 1993).
- Facilitateur de l'apprentissage, la résolution de problème et la mentalisation (Fruzzetti et al., 2005 ; Bateman et al., 2023).
- Stratégie d'acceptation / réduction de l'évitement (Linehan, 1993).
- Aide au changement (Linehan, 1993).
- Agent de l'alliance thérapeutique, et des variables rogériennes (Bedics et al., 2012 ; Linehan, 1993).
- La validation des émotions primaires vs secondaires (Fruzzetti et al., 2005).

Projet de recherche actuel

- Formation des étudiants à la validation.
- Découverte des contextes.
- Lien avec l'alliance.



Bibliographie

- Victor.tramond@hotmail.com

Vous avez été attentif et on sait que c'est difficile de rester concentré face à des partages de données.

Validation de niveau 5...

Merci de votre écoute !