



Groupe d'intérêt et d'étude - Gestion de la Douleur Chronique

GIE-GDCH

« Ce que je ressens dans mon corps me fait mal depuis très longtemps »



ASSOCIATION FRANCAISE DE THERAPIE COMPORTEMENTALE ET COGNITIVE

AFTCC

GROUPE D'INTERET ET D'ETUDE
GESTION DE LA DOULEUR CHRONIQUE
GIE-GDCH

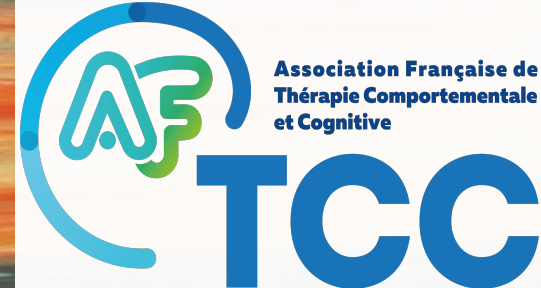
51^{ÈME} CONGRÈS ANNUEL DE THÉRAPIE COMPORTEMENTALE ET COGNITIVE



Groupe d'intérêt et d'étude - Gestion de la Douleur Chronique

GIE-GDCH

« Ce que je ressens dans mon corps me fait mal depuis très longtemps »



**Nous sommes un groupe de psychothérapeutes
formés aux TCC et à la douleur chronique**

Les objectifs du GIE-GDCH :

- Approfondir **l'évaluation, le traitement et la prévention** de la DCH.
- Développer la contribution des TCC dans la prise en charge globale des différentes pathologies douloureuses à travers la **recherche** et la **formation** pour une **meilleure gestion de la DCH**.
- Réunir les différents spécialistes intéressés par la douleur chronique, pour échanger, partager et **développer différents** aspects de notre pratique clinique.

Responsable : Lizet F Jammet, PhD,
Psychologue-Psychothérapeute TCC

Co-responsables :

- Catherine Guillemont, Psychologue-Psychothérapeute TCC
- Anne Masselin-Dubois, PhD,
Psychologue-Psychothérapeute TCC,
MCF - Université Bourgogne



ENEZ NOUS REJOINDRE !



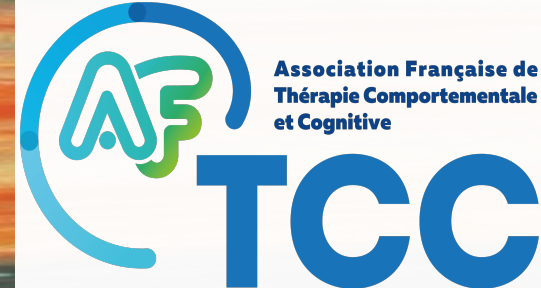
gie.gdch@gmail.com



Groupe d'intérêt et d'étude - Gestion de la Douleur Chronique

GIE-GDCH

« Ce que je ressens dans mon corps me fait mal depuis très longtemps »



Actions :

- Rencontres interprofessionnelles
- Webinaires
- Colloques francophones TCC
- Congrès AFTCC

Thèmes :

- Rapport INSERM sur la fibromyalgie
- Thérapies sur la compassion
- e-TCC
- Travaux des équipes de recherches internationales



(<https://uclouvain.be/fr/instituts-recherche/ipsy/3e-colloque-francophone-de-pratiques-en-tcc.html>)

3e Colloque francophone de pratiques en TCC
(<https://uclouvain.be/fr/instituts-recherche/ipsy/3e-colloque-francophone-de-pratiques-en-tcc.html>)

TCC face aux défis des populations vulnérables (<https://uclouvain.be/fr/instituts-recherche/ipsy/3e-colloque-francophone-de-pratiques-en-tcc.html>)

Louvain-la-Neuve les 19, 20 et 21 mai 2022 (<https://uclouvain.be/fr/instituts-recherche/ipsy/3e-colloque-francophone-de-pratiques-en-tcc.html>)



>Téléchargez le livret du programme et des résumés du congrès (https://cdn.uclouvain.be/groups/cms-editors-ipsy/psychologie-clinique-et-de-la-sante-new/colloque-francophone-de-pratiques-en-tcc/Livret%20des%20resumes_TCC.pdf) (PDF)

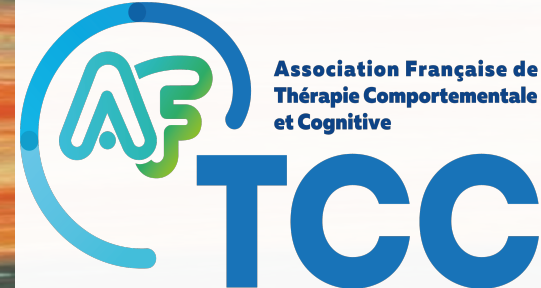
Ce colloque est la troisième collaboration de quatre associations francophones :

- AEMTC (Association pour l'Etude, la Modification et la Thérapie du Comportement)
- AFFORTHECC (Association Francophone de FOrmation et de Recherche en THÉrapie Comportementale et Cognitive)
- AFTCC (Association Française de Thérapie Comportementale et Cognitive)

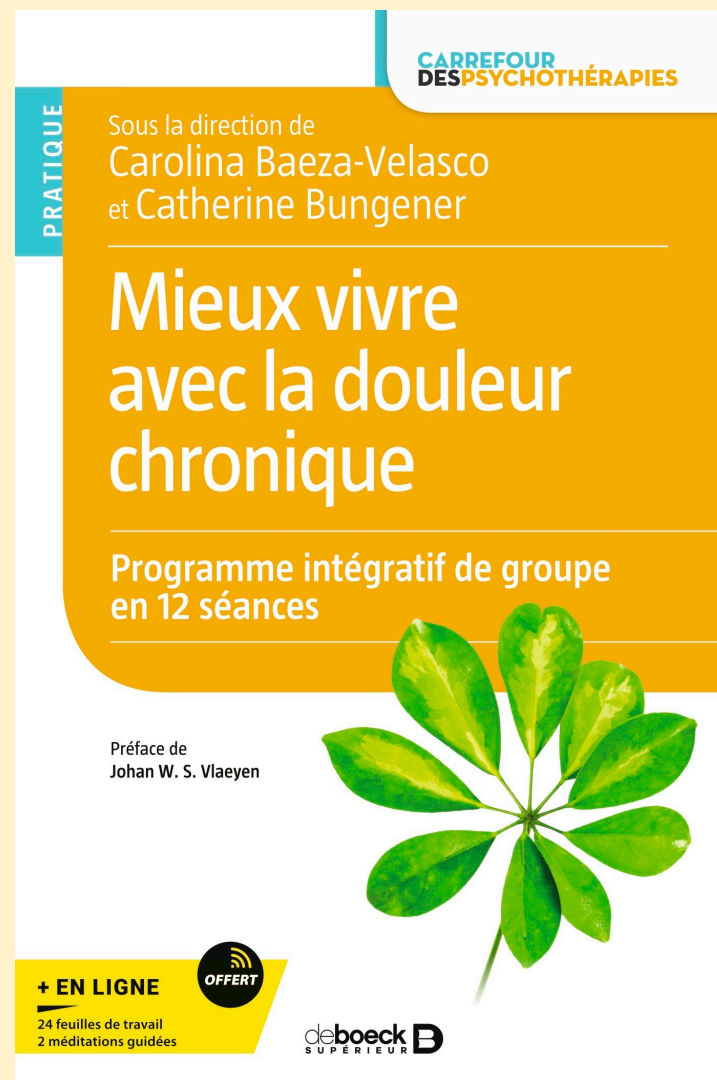


Groupe d'intérêt et d'étude - Gestion de la Douleur Chronique GIE-GDCH

« *Ce que je ressens dans mon corps me fait mal depuis très longtemps* »



Veille scientifique sur les TCC :

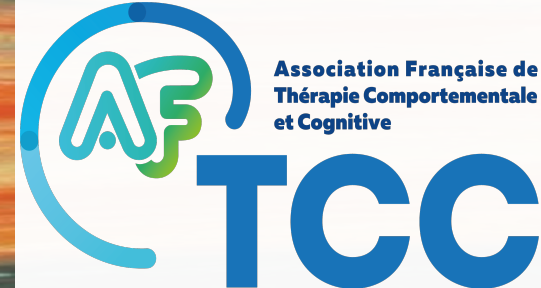




Groupe d'intérêt et d'étude - Gestion de la Douleur Chronique

GIE-GDCH

« Ce que je ressens dans mon corps me fait mal depuis très longtemps »



51^{ème} CONGRES ANNUEL DE THERAPIE COMPORTEMENTALE ET COGNITIVE

Stress et douleur chronique chez les patients douloureux chroniques et les sportifs douloureux **Apports des thérapies comportementales et cognitives**

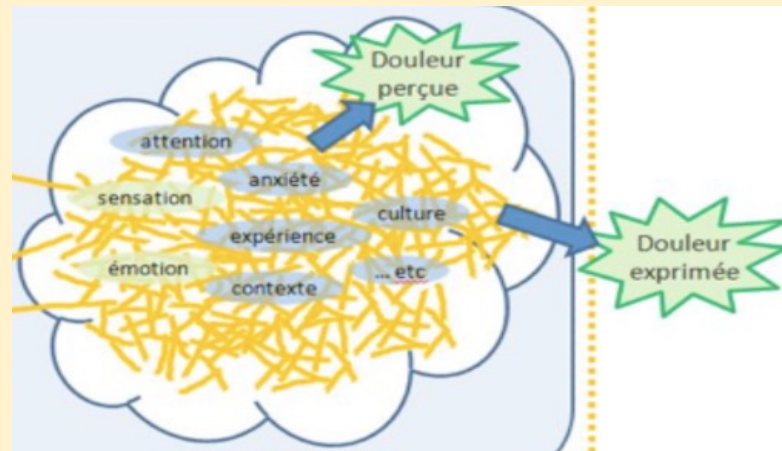
❖ **chronique dans un contexte sanitaire spécifique.**

Catherine Guillemont, Psychologue clinicienne, Psychothérapeute TCC

Co-auteur du livre : « Ma douleur , comment l'apprivoiser » (2012) . Co-responsable du GIE-GDCH

❖ **Approche cognitive-comportementale de la douleur chronique chez les sportifs et non sportifs : déterminants, réactions et modalités de la prise en charge psychologique.** *Julie Wynants, Psychologue clinicienne et psychothérapeute cognitive et comportementale, Consultation de la douleur, Clinique St. Jean (Bruxelles). Préparatrice mentale à Training plus, Centre d'Accompagnement Sportif Walhain, Belgique. Formatrice en algologie à la Clinique St. Jean (Bruxelles) et Formatrice d'entraîneurs à la Fédération de Cyclisme Wallonne, Belgique*

GIE-GDCH??



QUI SOMMES NOUS ?



Anne Masselin-Dubois