

# *Hétérogénéité de la régulation émotionnelle chez des personnes ayant un trouble bipolaire : une approche centrée sur les personnes*

ECHEGARAY, F.<sup>1,2</sup>, LEBOURLEUX, P.<sup>3</sup>, ARTHEIX-ALTHABEGOITY, Y.<sup>1</sup>, M'BAILARA, K.<sup>1,4,5</sup>

<sup>1</sup> Université de Bordeaux, LabPsy, UR 4139

<sup>2</sup> Unité de Réhabilitation Psychosociale, Centre Hospitalier de la Côte Basque, Bayonne

<sup>3</sup> Centre Ressource Bipolaire Sud Aquitain (CReBSA), Clinique Château Caradoc, Bayonne

<sup>4</sup> Centre Hospitalier Charles Perrens, Pôle PGU, Bordeaux

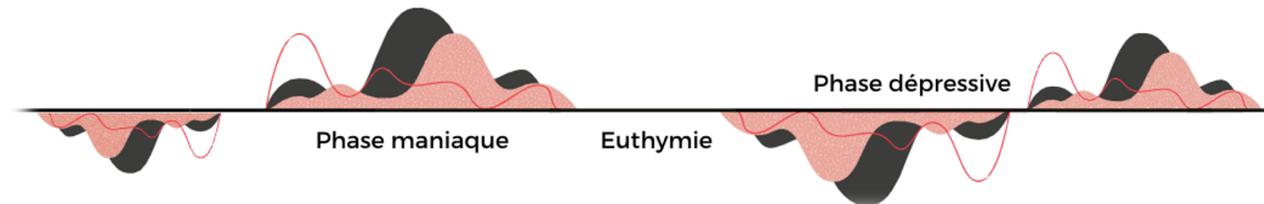
<sup>5</sup> Réseau des Centres Expert des Troubles Bipolaires, Fondation FondaMental, Créteil

L'auteur déclare n'avoir **aucun conflit d'intérêt** concernant les données de sa communication

51<sup>ème</sup> CONGRÈS DE L'AFTCC – Samedi 9 décembre 2023



# Les troubles bipolaires, au-delà de l'humeur : des troubles émotionnels, même en phase d'euthymie



- **Hyperréactivité** émotionnelle<sup>1</sup>
- **Labilité** émotionnelle<sup>2</sup>
- **Persistance** des émotions plaisantes<sup>3</sup>

**Stratégies de régulation émotionnelle** considérées comme inadaptées<sup>4,5</sup>  
*e.g. rumination des émotions déplaisantes, amplification des émotions plaisantes*

# Limites actuelles dans l'étude de la régulation des émotions chez les personnes ayant des troubles bipolaires

- Forte hétérogénéité méthodologique<sup>1</sup>
- Travaux sur les émotions plaisantes
- Évaluation de **répertoires de stratégies** de régulation émotionnelle au sein de la population clinique



**Dysfonctionnements émotionnels encore mal compris**

**Essentiels à prendre en compte lorsque la régulation émotionnelle est centrale dans le bien-être au quotidien<sup>2</sup>**

**Enjeu clinique : orientation des stratégies thérapeutiques visant à améliorer le processus<sup>2</sup>**

## Objectif

Identifier des **profils de régulation émotionnelle** chez des personnes en phase euthymique d'un **trouble bipolaire**

# Méthodes



- **Femmes** 73.5%
- Âge moyen **47.08 ans** ( $\pm$  12.37)
- Trouble bipolaire de **type II** 52%

**Stratégies de régulation émotionnelle (UPER-A ; Echegaray et M'bailara, 2021)**  
**Réactivité émotionnelle (ERS<sup>1</sup>)**

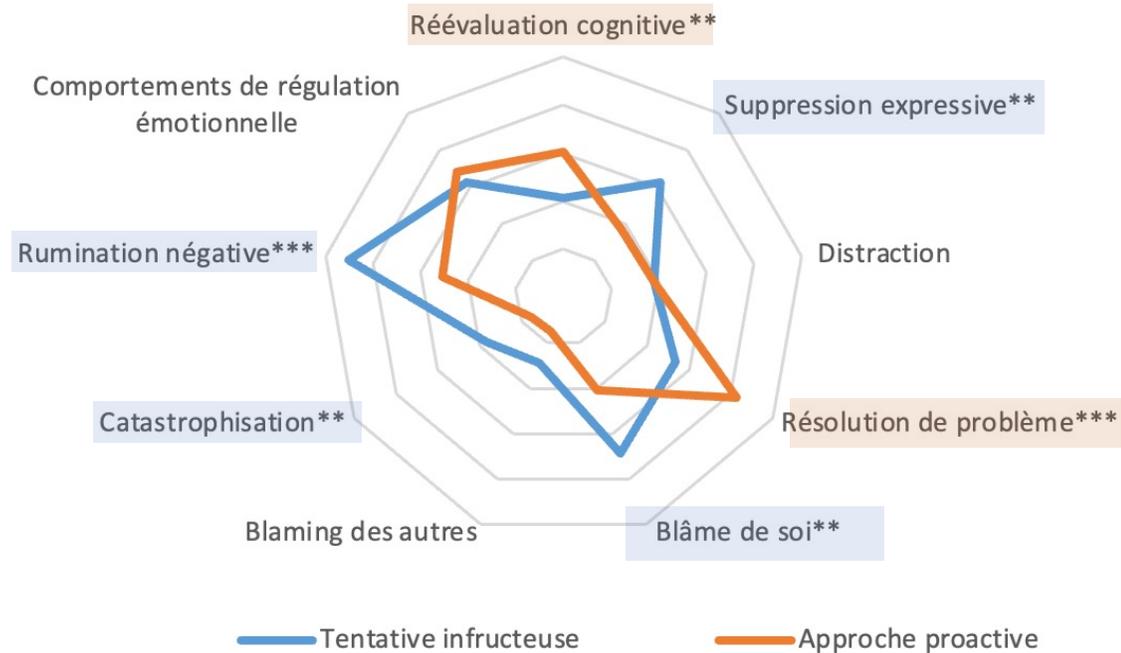


**Symptômes dépressifs (MADRS<sup>2</sup>) et maniaques (YMRS<sup>3</sup>)**  
**Anxiété (BAI<sup>4</sup>)**  
**Fonctionnement psychosocial (FAST<sup>5</sup>)**  
**Rétablissement personnel (QPR<sup>6</sup>)**  
**Données sociodémographiques et cliniques**

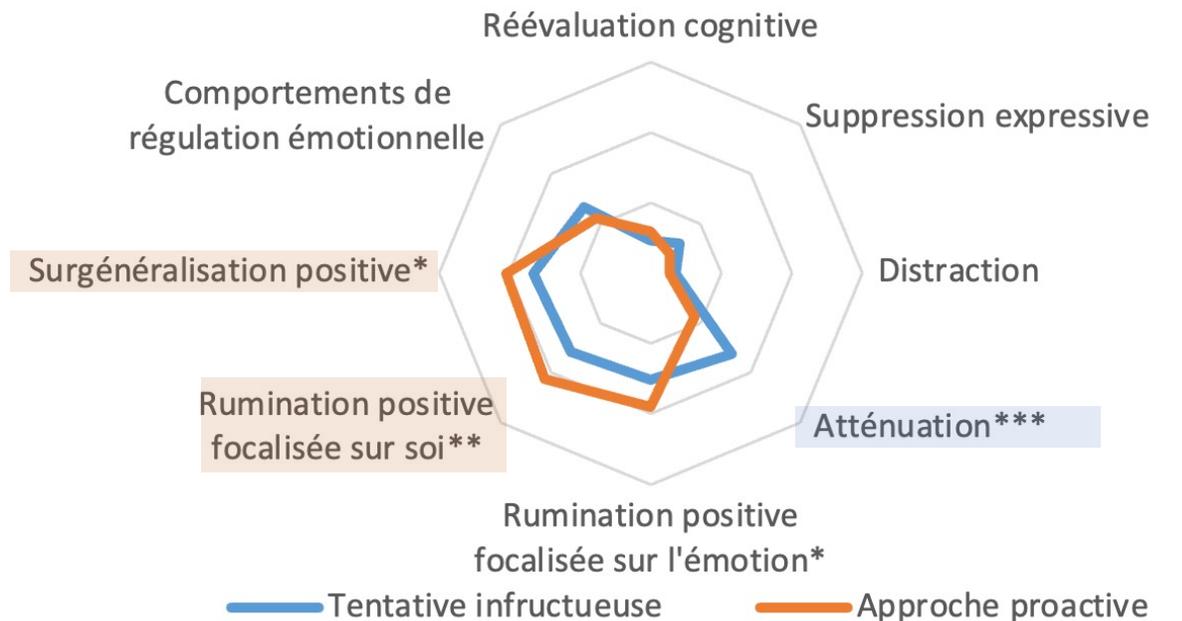


- Analyses en clusters (méthode de Ward)
- Comparaisons de moyennes (tests T de Student)

# Résultats



## Régulation émotions déplaisantes



## Régulation émotions plaisantes

# Résultats

	<b>Approche proactive de l'émotion (N=41)</b>	<b>Tentatives infructueuses de régulation émotionnelle (N=61)</b>	<b>P-value</b>
<b><u>Émotion</u></b>			P<.001
• Efficacité perçue	++	--	P<.001
• Réactivité émotionnelle	--	++	
<b><u>Indicateurs cliniques et sociodémographiques</u></b>			
• Symptômes dépressif	--	++	P<.001
• Symptômes anxieux	--	++	P<.001
• Fonctionnement	++	--	P<.001
• Rétablissement	++	--	P<.001
• Chômage			
• Pension d'invalidité			
• Antidépresseurs			
	--	++	P<.05
	--	++	P<.05
	--	++	P<.05

# Discussion

## Interprétations

**Hétérogénéité de régulation émotionnelle** chez les personnes ayant un trouble bipolaire en phase d'euthymie, **s'associant différemment à l'expérience vécue** du trouble

- **Difficultés de régulation des émotions** déplaisantes et plaisantes<sup>1</sup>
- **Pattern d'approche de l'émotion** pas nécessairement pathologique<sup>2</sup>

## Limites

- Taille et caractéristiques de l'échantillon
- Design d'étude

## Implications

- Intérêt des psychothérapies **ciblant le processus** de régulation émotionnelle<sup>1</sup>
  - e.g. méditation de pleine conscience<sup>4</sup>, thérapie comportementale dialectique<sup>5</sup>, thérapie d'acceptation et d'engagement<sup>6</sup>, protocole unifié<sup>7</sup>, imagerie mentale<sup>8</sup>

<sup>1</sup> De Prisco et al. (2023); <sup>2</sup> Koenders et al. (2020); <sup>3</sup> Oliva et al. (2023); <sup>4</sup> Xuan et al. (2020); <sup>5</sup> Van Dijk et al. (2013);

<sup>6</sup> Heffner et al. (2020); <sup>7</sup> Ellard et al. (2017); <sup>8</sup> Steel et al. (2023)

# Merci pour votre attention

*Hétérogénéité de la régulation émotionnelle chez des personnes ayant un trouble bipolaire : une approche centrée sur les personnes*

ECHEGARAY, F., LEBOURLEUX, P., ARTHEIX-ALTHABEGOITY, Y. et M'BAILARA, K.

51<sup>ème</sup> CONGRÈS DE L'AFTCC – Samedi 9 décembre 2023

